
„Ein Kreis von Frauen ist vielleicht
die stärkste Kraft, die der Menschheit
bekannt ist.“

Wenn du einen hast, schätze ihn.
Wenn du einen brauchst, suche ihn.

Lass dich von ihnen sehen,
lass dich von ihnen halten,
und du wirst verändert werden.“

Jeanette LeBlanc

Birga Rüger

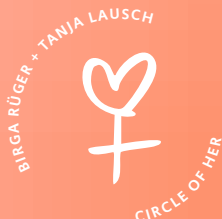
Dipl. Psychologin, systemische Coach,
Supervisorin & Organisationsberaterin (DGSF),
integrative Paar- und Beziehungcoach (IIP).

Tanja Lausch

Tanzpädagogin, Yogalehrerin,
systemische Coach (QRC)

Kontakt & Anmeldung:

info@tanjalausch.de
www.tanjalausch.de



MAGIC MOUNTAIN RETREAT MALLORCA

Verbindend. Heilend. Stärkend.

6.-13. Mai 2027

DEINE REISE ZURÜCK ZU DIR

Zwischen Meer, Bergen und der kraftvollen Natur der Tramuntana schenken wir uns eine Woche Zeit in einer tragenden Gemeinschaft von Frauen und begeben uns auf einen Weg zu uns selbst.

Dieses Retreat lädt Dich ein, zu erforschen, wohin dich die Reise deines Lebens geführt hat und wie sie weitergehen darf.

Gemeinsam kreieren wir einen geschützten Raum für Begegnung, Austausch und echte Verbundenheit. Wir sitzen zusammen im Kreis, hören einander zu und teilen unsere Geschichte(n), lachen und weinen, und machen uns zu Zeuginnen unserer Lebensreise. Dieses Seminar verbindet tiefe, moderne Spiritualität mit Bodenständigkeit. Frei von Dogmen und Hokus-pokus wecken wir die Magie in und zwischen uns. Kein Müssen. Nur pures Ankommen in einem heilsamen Kreis aus wundervollen Frauen wie du eine bist.

Im achtsamen Wechsel aus Bewegung und Ruhe, Zusammensein und bei dir sein darf Neues entstehen.

WAS DICH ERWARTET

- Meditationen & Imaginationen
- Yoga & sanfte Bewegung
- Tanz & freie Ausdrucksräume
- Frauenkreis & tiefe Gespräche
- Zeit für Stille, Journaling & Reflexion
- Wanderungen & Naturerleben
- Baden im Pool oder Meer
- Klangreisen & Yoga Nidra

KOSTEN*

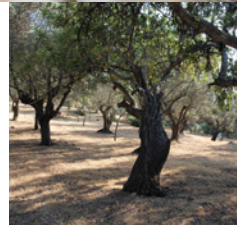
Unterkunft: 480 €

Verpflegung (Vollpension): ca. 220 €

Seminar: 950 €

* Der Flug sowie der Transfer vom Flughafen sind nicht enthalten.
Gerne unterstützen wir bei der Organisation.

DER ORT DEINER KRAFT



Unsere exklusiv gemietete Finca bietet dir den perfekten Rückzugsort – mit den Bergen im Rücken und dem Meer vor Augen. Lichtdurchflutete Zimmer, Pool und Garten laden zum Ankommen und Auftanken ein. Für Yoga, Meditation und gemeinsame Praxis nutzen wir die runde Außenterrasse mit weitem Blick in die Natur. Die Cala Estellenc und ein kleiner Ort mit Cafés und Tavernen sind zu Fuß erreichbar. Die Mahlzeiten bereiten wir gemeinschaftlich und im Wechsel zu.