
Und dann musst du
nur noch
dem Weg
deines Herzens
folgen.

Joseph Campbell

Tanja Lausch

Tanzpädagogin, Yogalehrerin,
systemische Coach (QRC)

Kontakt & Anmeldung:

info@tanjalausach.de
www.tanjalausach.de



YOGA RETREAT MALLORCA 2027



7 Tage 7 Chakren
im Tramuntana Gebirge

15.-22. Mai 2027

YOGA, NATUR & EINFACH SEIN

Deine Woche für dich – zwischen Meer, Bergen und der kraftvollen Natur der Tramuntana schenken wir uns eine Woche Zeit – zum Innehalten, Lauschen und Ankommen bei uns selbst.

Dieses Retreat führt dich weg vom reinen Funktionieren, tief hinein in das Spüren. Abseits des Massentourismus, im Herzen der Serra de Tramuntana. Hier, wo die raue Energie der Berge auf die endlose Weite des Mittelmeers trifft, findest du Ruhe und Erholung.

Durch die Kombination aus täglicher Yoga-Praxis, einfachen Wanderungen und bewussten Rückzugsmomenten wechselt dein System vom Überlebensmodus in den tiefen Heilungsmodus.

WAS DICH ERWARTET

- **Eine Reise durch die 7 Chakren:** Tägliche, thematisch abgestimmte Asana-, Atem- und Meditationspraxis, zur Stärkung deiner Chakren. Du wirst ausgerichtet und ausbalanciert.
- **Magische Berg- & Küstenwanderungen:** Erlebe die einzigartige Natur Mallorcas, die deine Erdung und Vision im wahrsten Sinne des Wortes beflügelt.
- **Zeit für Dich:** Großzügige Freiräume für persönliche Reflexion, Journaling, Erholung am Pool oder einfach zum Sein mit Blick aufs Meer.
- **Zeit für Gemeinschaft:** Verbindende Momente, Inspiration, und tiefe Gespräche.

KOSTEN*

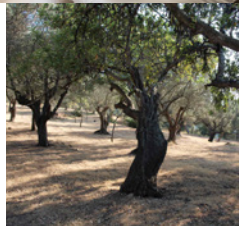
Unterkunft: 480 €

Verpflegung (Vollpension): ca. 220 €

Seminar: 650 €

* Der Flug sowie der Transfer vom Flughafen sind nicht enthalten.
Gerne unterstütze ich bei der Organisation.

DER ORT DEINER KRAFT



Unsere exklusiv gemietete Finca bietet dir den perfekten Rückzugsort – mit den Bergen im Rücken und dem Meer vor Augen. Lichtdurchflutete Zimmer, Pool und Garten laden zum Ankommen und Auftanken ein. Für Yoga, Meditation und gemeinsame Praxis nutzen wir die runde Außenterrasse mit weitem Blick in die Natur. Die Cala Estellenc und ein kleiner Ort mit Cafés und Tavernen sind zu Fuß erreichbar. Die Mahlzeiten bereiten wir gemeinschaftlich und im Wechsel zu.